



## Acompañamientos #QuieroIrEnBici

# CONSEJOS PARA CIRCULAR EN BICICLETA POR LA CIUDAD

### CUMPLE LAS NORMAS



- Respetar semáforos, prioridad de los cruces, pasos de cebra, etc.

### HAZTE VISIBLE DE NOCHE Y EN TÚNELES



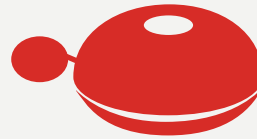
- Utiliza luz **delantera blanca** y **trasera roja**, además de **reflectantes**.

### NO CIRCULES CON AURICULARES



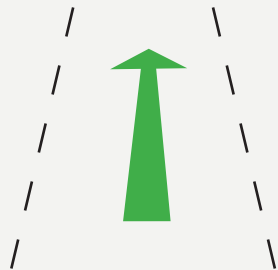
- Los equipos de reproducción con dispositivos adosados al oído están prohibidos.
- Es **peligroso** usar auriculares porque te impiden percibir tu entorno.

### UTILIZA UN TIMBRE



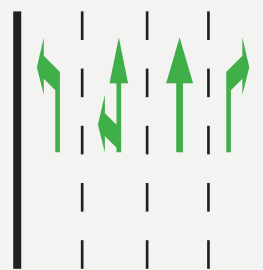
- Es **obligatorio**, aunque en la mayoría de ocasiones es más efectivo dar un buen grito.

### CIRCULA POR EL CENTRO DEL CARRIL



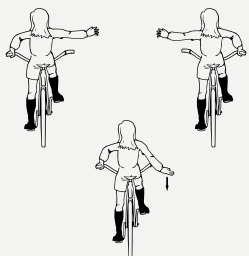
- No hagas pensar que "hay hueco" para adelantarte cuando no lo hay.
- Mantente lejos de coches aparcados y de las zonas en las que un coche puede asomar el morro.

### USA EL CARRIL QUE MÁS TE CONVENGA



- Aunque preferentemente debes usar el carril derecho, para adelantar, girar a izquierda o por cualquier otra circunstancia, puedes usar el que más te convenga.

### CONDUCE EN LÍNEA RECTA Y SÉ PREDECIBLE



- Indica con los brazos las maniobras que vayas a realizar. Es más importante de lo que pueda parecer. Si no conoces las señales, pide que te las muestren y ensaya.

### USA CASCO SI ASÍ LO PREFIERES



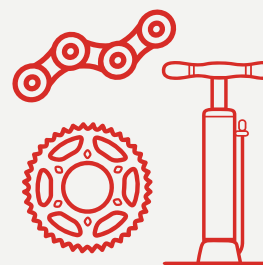
- Pero recuerda que el uso del casco **no evita los accidentes**. Basa tu seguridad en medidas activas: modera velocidad, pon atención al conducir, prevé los movimientos de los demás vehículos y señala maniobras.

### EXTREMA LAS PRECAUCIONES CON LLUVIA



- Aumenta la distancia de seguridad con el vehículo precedente, evita elementos deslizantes (pintura, rejillas) y baches, y frena con más antelación.

### MANTÉN TU BICICLETA EN BUEN ESTADO



- Revisa con frecuencia frenos, ruedas transmisión y luces.